

Das Arztgespräch kann manchmal einschüchternd sein. Dabei sollte es Ihnen die Gelegenheit bieten, alle Fragen zu stellen und Unklarheiten auszuräumen.



Es kann helfen, wenn Sie sich Ihre Fragen vorab hier notieren, so vergessen Sie während der Besprechung mit dem*der Behandelnden nichts Wichtiges.



Die Fragen können Sie im Arztgespräch gemeinsam durchgehen.

>> Vor dem Besuch / zu Hause überlegen

Ich habe Beschwerden mit ...

Ich vermute die Ursache der Beschwerden könnte sein ...

Ich befürchte die Beschwerden könnten ...

... etwas Gefährliches bedeuten ... /... sich verschlechtern ... /... anhalten ...

Ich erwarte mir vom Arztbesuch heute ...

... Klärung der Ursache ... /... eine weitergehende Untersuchung ... /... Unterstützung bei ...
/... Klärung einer Frage zu ...

>> Gemeinsam mit dem*der Behandelnden auszufüllen

Verdachtsdiagnose:

Therapieplanung:

Stand: September 2023

Hinweis: Dieses Informationsblatt wurde von einer Arbeitsgruppe des Universitätsklinikums Freiburg im Rahmen des Online-Portals tala-med erstellt. Ziel des Infoblattes ist es, verständliche und wissenschaftlich belegte Informationen zur Verfügung zu stellen und somit zu einem guten Verständnis von Rückenschmerz und dessen Behandlungsmöglichkeiten beizutragen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [ruecken.tala-med.info](https://www.ruecken.tala-med.info).

Quellen

[1] Larsen JH & Neighbour R: Five cards: a simple guide to beginning the consultation. British Journal of General Practice 2014; 64 (620): 150-151. DOI: 10.3399/bjgp14X677662.

[2] <https://www.ukurs.uni-freiburg.de/1-anamnese/#weiterführende-informationen-patientenzentrierte-konsultation>